

## PUERTO RICO Y EL TURISMO

(Cortesía de Mundo Médico-Farmacéutico)

Puerto Rico, la "Suiza de las Américas", brinda a los visitantes tantos atractivos y encantos, no sólo por sus paisajes pintorescos sino por sus sitios y monumentos históricos, que los turistas de otros países, lo mismo que los puertorriqueños mismos hallarán su mapa de gran conveniencia en sus viajes por la bella Borinquen. Su mapa también es de gran utilidad para muchas personas que no pueden valerse de un mapa especial de mayor tamaño.

Puerto Rico fué descubierto por Cristóbal Colón en su segundo viaje al Nuevo Mundo el día 19 de noviembre de 1493. Desembarcando en la costa occidental de la isla, el gran navegante pisó la fértil tierra de Borinquen. Juan Ponce de León hizo la primera exploración de la isla en 1508 y fundó el pueblo de Caparra. Ponce de León fué el primer explorador, colonizador, y gobernador de Puerto Rico. La colonia se desarrolló muy lenta-

mente y fué atacada en varias ocasiones durante el período colonial por ingleses, franceses, holandeses y también por piratas de varios países. Como consecuencia de la guerra hispanoamericana en 1898, Puerto Rico pasó a la soberanía de los Estados Unidos.

Puerto Rico tiene un área de 8897 kilómetros cuadrados (3435 millas cuadradas). Mide 160 kilómetros (cien millas) de largo y 58 kilómetros (36 millas) de ancho. En 1940 tenía una población de 1,869,255 habitantes. Puerto Rico es un país montañoso, con extensos valles costaneros. Sus dos cordilleras más importantes son la Sierra de Luquillo, que se extiende por el este desde Loíza hasta Humacao, y la Cordillera Central, que cruza la Isla de este a oeste, desde Yabucoa hasta Mayagüez. El pico mejor conocido es El Yunque, con una elevación de 1062 metros (3483 pies); pero el más alto es la Juntita de Jayuya en la Cordillera Central, de 1340 metros (4398 pies) sobre el nivel del mar.

Puerto Rico es un país muy pintoresco con sus montañas, valles, llanuras, laderas y cañadas, sus 1,300 ríos, arroyos y quebradas; bien cultivados campos de caña, café, tabaco, cocos, piñas y otros frutos; sus interesantes poblaciones y bellas plazas públicas e históricas. Todo eso hace de la Isla una verdadera joya.

Aunque en la zona tórrida, el clima de Puerto Rico es benigno y saludable. Los vientos alisios, que soplan constantemente, refrescan la atmósfera de modo que el promedio de la temperatura es de 76.6 grados Fahrenheit. En algunas épocas los días son calurosos, pero las noches siempre son frescas y agradables. El promedio de lluvia es de 196 centímetros (77 pulgadas). Las lluvias, por lo general, son fuertes y de poca duración.

La Isla cuenta con unos 2,400 kilómetros (1,500 millas) de carreteras en excelentes condiciones. Además, existen unos 8,000 kilómetros (4,970 millas) de caminos municipales y vecinales.

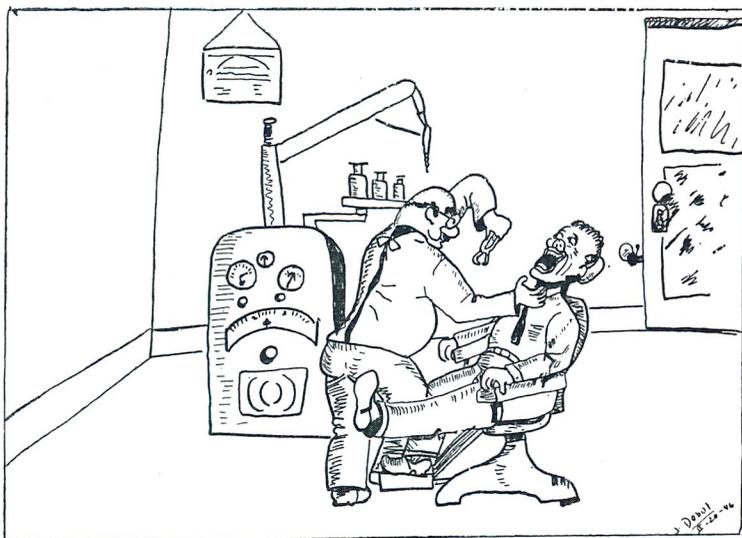
A los turistas se les ofrece la oportunidad de contemplar los paisajes, admirar las ciudades y los pueblos, con su bello ornato público, el moderno sistema de alumbrado eléctrico, sus suntuosos edificios públicos y artísticas residencias particulares, los bien cultivados campos y otras fases del progreso de Puerto Rico y de la cultura de su pueblo; se quedan admirados de las magníficas carreteras y hermosos puentes que hacen posible realizar viajes rápidos, cómodos y agradables.

### LA ATENCION DEL TUBERCULOSO EN CASA

(Viene de la página 37)

Deberá ser usted firme con el paciente, la familia y los visitantes y enseñarles que el descanso es absolutamente necesario para el restablecimiento del enfermo. El descanso completo y la relajación muscular, son ayudados por el uso de una cama cómoda, la tranquilidad, alrededores limpios y algo placentero en qué pensar y ausencia preocupaciones. La confianza en los cuidados que le imparte el doctor y el conocimiento de que se está haciendo todo por proteger a la familia, ayudan mucho para aliviar la ansiedad mental de su pa-

### COSAS DE CIRUJANOS DENTISTAS



EL PACIENTE:—Doctor me estoy rajando.

EL DOCTOR:—Pero por favor, no se preocupe, no abra tanto la boca que yo me quedo afuera, lo que le voy a meter es el gato.